TÝDENNÍ PLÁN

30. 1. – 3. 2. 2023



**Co nás čeká v tomto týdnu:**

* Budeme si povídat na téma: ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL
* prevence negativních jevů
* základy zdravého stravování
* základy otužování

**Činnosti odpočinkové:**

četba z knih, volné kreslení, omalovánky, magnetické stavebnice, lego, kuchyňka, deskové hry, karetní hry, pexeso, česací panenka, stolní fotbal

**Hry:**

Slovní fotbal, Židličkovaná, Tichá pošta, Hádej, kdo jsem?

**Činnosti výchovné a zájmové:**

*výtvarná, pracovní* – omalovánky zdravého/škodlivého životního stylu a jeho správného roztřídění

*tělesná –* vycházky po okolí a pohybové hry ve školní družině

**Informace pro rodiče:**

Žádáme rodiče, aby daly svým dětem teplé převlečení na vycházku.

Děkujeme ☺

Těšíme se na vás ☺ vaše paní vychovatelky

****