**Týdenní plán**

24. 2. - 28. 2. 2025



**Co nás tento týden čeká:**

* Po aktivním týdnu nás čekají:
* Klidnější aktivity, relaxace a volné hry
* Klidná hudba a u ní si budeme skládat origami
* Vyrobíme si antistresový míček

**Hry**:Tichá pošta, Hádej kdo jsem,Kontakt ,hádanky nebo slovní hry

**Činnosti odpočinkové:**

Mandaly na vybarvování, poslech relaxační hudby, poslech audioknihy, individuální procvičování učiva u žáků, deskové hry, klidné stolní hry( dáma, domino, karty),pexeso, míčové hry, stavebnice magnetická a lego.

**Výchovy:**

Pracovní a výtvarné: Z papíru si zkusíme poskládat origami různ. tvarů a velikostí. Výroba antistresových míčků pouze z balonků a mouky nebo rýže.

Tělesné: Procházka venku s pozorováním přírody, pohyb v tělocvičně nebo na venkovním hřišti dle počasí.